

# 公益社団法人筑紫法人会女性部会主催 春の研修会のご案内

梅花の候、皆様、いかがお過ごしですか。

春の研修会として、今話題のコーディネーション運動講習会を開催いたします。

コーディネーション運動とは、目や耳など互換で察知したものを、頭で判断し、体を巧みに動かす神経系能力を高めるメソッドで、子どもからプロのスポーツ選手の運動能力向上、高齢者の転倒防止に働きかける、対象年齢は3歳～100歳までどなたでもできる運動です。

座ったままチャレンジできる簡単なコーディネーション運動を体験してみませんか？

どなたでもご参加いただけます。皆様のご参加お待ちしております。



## 女性部会主催春の研修会「コーディネーション運動」講習会

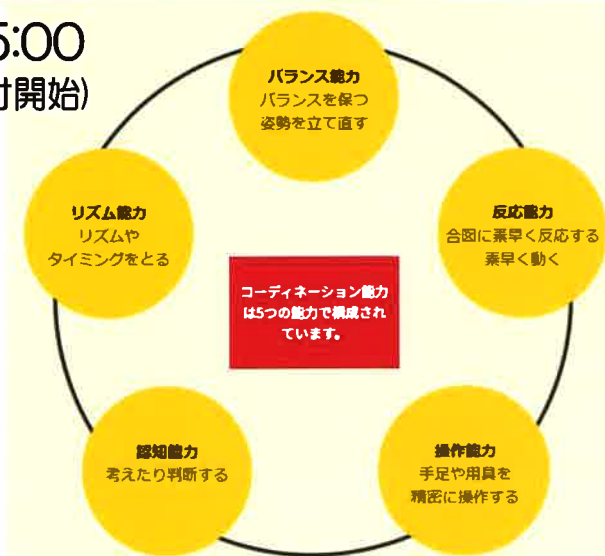
～体を巧みに動かす能力をゲーム感覚で楽しく高めて新感覚メソッド～

日時 令和2年3月10日(火) 14:00～15:00  
(13:30受付開始)

会場 大野城まどかぴあ 303 会議室  
大野城市曙町 2-3-1 電話 092-586-4000

参加費 無料 (定員 40名)

講師 陸守康汰 RAPAS 代表・元Jリーガー  
プロフィール  
2016年 福岡西陵高校卒業  
2016年 鹿児島ユナイテッド FC  
2017年 ザスパクサツ群馬所属



女性部会主催春の研修会出欠連絡票 いずれかに✓印をつけてください。

ご出席 ・ ご欠席

法人名 \_\_\_\_\_ 法人会会員 ・ 会員以外

所在地 \_\_\_\_\_

連絡先 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

参加者名 \_\_\_\_\_

出欠について、令和2年2月28日(金)までにお知らせください。

お電話でもお受付いたします。よろしく願いいたします。

申込先 FAX 番号 **092-922-6569** 事務局 電話番号 092-924-6387